

Pravidla ČSFu



(aktualizace 12. 9. 2016)

Obsah

Článek 1. Obecná pravidla	3
Článek 2. Věkové kategorie – tatami sporty	3
Článek 3. Věkové kategorie – ringové sporty	3
Článek 4. Hmotnostní kategorie	3
Článek 5. Protest	4
Článek 6. Points fighting (PF)	5
Článek 7. Light contact (LC)	10
Článek 8. Kick Light (KL)	14
Článek 9. Full contact (FC)	18
Článek 10. Low kick (LK)	21
Článek 11. K-1	24
Článek 12. Thaiboxing (TB)	27
Článek 13. Ochranné lhůty	30
Článek 14. Použité zkratky a speciální výrazy	30

Článek 1 – Obecná pravidla

1.1. Sportovec

- Musí být zcela zdrav a mít ve svém sportovním průkazu platné potvrzení o lékařské prohlídce, ne starší 1 roku.
- Souhlasit s tím, že se podrobí lékařské prohlídce, nebo dopingovému testu - před soutěží, během ní, nebo následně po ní.
- Startovat u neplnoletých s písemným souhlasem zákonného zástupce ve sportovním průkazu ČSFu.
- Znat pravidla ČSFu, rozumět jim a řídit se jimi.

1.2. Trenér

- Závodník má právo, ale i povinnost, být doprovázen jedním trenérem a jedním sekundantem
- Nevhodné chování může ringový rozhodčí potrestat penalizací jeho závodníka, nebo i nařídit výměnu trenéra či sekundanta
- Trenér i sekundant musí mít vhodné sportovní oblečení a sportovní obuv
- Jeansy a pantofle nejsou dovoleny
- Trenér a sekundant musí během zápasu sedět, vyjma přestávky mezi koly, kdy smí pouze 1 z nich do ringu
- Minimální věk trenéra je 18 let

1.3. Rozhodčí

- Ringový rozhodčí nesmí mít při řízení zápasu brýle
- Hlavní rozhodčí či ringový inspektor je **oprávněn** změnit výsledek zápasu, pokud se jedná o jasnou a podstatnou chybu podřízeného rozhodčího (např. přehození rohu, zcela jasné chyby v bodování, špatné počítání při KD, špatná penalizace)

1.4. Ošetření

- Každý závodník má právo na ošetření během zápasu
- Celkový čas na všechna ošetření jsou **2 min.**
- Čas se začíná měřit příchodem lékaře
- Pokud je tato dotace vyčerpána, ringový rozhodčí ukončí zápas.
- Pokud je vyžádáno ošetření po faulu soupeřem a během dvou minut se nepodaří zranění zastavit, je soupeř **diskvalifikován!**

1.5. Boxerské rukavice

- Na turnajích ČSFu nejsou dovoleny boxerské rukavice s tkaničkami „tzv. profesionální rukavice“
- Veškeré rukavice musí mít váhu 10 oz a zapínání na suchý zip včetně rukavic na PF

Pravidla ČSFu

Článek 2 - Věkové kategorie pro Points fighting, Light contact, Kick light

- Přípravka (Přípravka) do 6 let včetně
- Mladší žáci, žákyně (MŽci, MŽky) 7 – 12 let
- Starší žáci, žákyně (SŽci, SŽky) 13- 15 let
- Junioři, juniorky (Jun, Jky) 16- 18 let
- Muži, ženy (Muži, Ženy) nad 18 let

Věkové kategorie se řídí dle data narození.

Kategorie žáci a žákyně možno jmenovat jako kategorii kadeti a kadetky

Článek 3 - Věkové kategorie pro Full contact, Low kick, K-1, Thaiboxing

- Starší žáci, žákyně (SŽci, SŽky) 13- 15 let
- Junioři, Juniorky (Jun, Jky) 16 – 18 let
- Muži, Ženy (Muži, Ženy) 18 a více let

Článek 4 - Hmotnostní kategorie (vše uvedeno v Kg)

- **MŽci + MŽky** : (PF, LC, KL) -28 -32 -37 -42 -47 +47
- **SŽci** : (PF, LC, KL, FC, LK, K1, TB) -42 -47 -52 -57 -63 -69 +69
- **SŽky** : (PF, LC, KL, FC, LK, K1, TB) -42 -46 -50 -55 -60 -65 +65

- **Jun** PF, LC, KL, FC, LK, K1, TB) -57 -63 -69 -74 -79 -84 -89 -94 +94
- **Jky** PF, LC, KL, FC, LK, K1, TB) -50 -55 -60 -65 -70 +70

- **Muži** : (PF, LC, KL) -57 -63 -69 -74 -79 -84 -89 -94 +94
- **Junioři, Muži** : (FC, LK, K1, TB) -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 -75 -81 -86 -91 +91

- **Ženy** : (PF, LC, KL) -50 -55 -60 -65 -70 +70
- **Juniorky, Ženy** : (FC, LK, K1, TB) -48 -52 -56 -60 -65 -70 +70

Článek 5 - Protest

- protest podává vždy trenér – nikoli závodník
- před vznesením protestu složí trenér poplatek ve výši, jak je uvedeno v propozicích
- protest je nutné podat písemně na tomu určeném formuláři u Hlavního rozhodčího soutěže

5.1. Důvody k podání protestu:

- chybný výrok, podjatost nebo nepozornost některého z rozhodčích
- nesportovní chování, neregulérnost výstroje či oblečení soupeře
- neregulérnost zápasíště (ringu) nebo jeho bezprostředního okolí
- chyba časoměřiče, zapisovatele

5.2. Postup při podání protestu:

- protestující vždy nejprve osloví ringového inspektora (nikoli jiného rozhodčího) a tomu přednese svůj problém. Jedná-li se o zjevně oprávněný požadavek, ringový inspektor sám a v rámci své kompetence zjedná nápravu.
- Nesouhlasí-li ringový inspektor s interpretací protestujícího, je-li řešení situace mimo jeho kompetenci nebo vyžaduje-li problém hlubší rozbor, odkáže protestujícího na hlavního rozhodčího – tedy oficiální protest.
- Protestující má samozřejmě právo se obrátit na hlavního rozhodčího přímo, pak ale už se vždy jedná o oficiální protest a zaplacení poplatku.

5.3. Řešení protestu:

- Hlavní rozhodčí inkasuje poplatek za protest, vyslechne stížnost protestujícího (protestující trenér jde za hlavním rozhodčím sám – přítomnost údajně poškozeného závodníka nebo dalších osob není přípustná).
- Pokud hlavní rozhodčí nebyl sporné situaci přítomen nebo pokud to považuje za vhodné, vyslechne názory přímých účastníků. Je výhradně na něm koho osloví (ringový inspektor, ringový rozhodčí, všechny bodové rozhodčí, ostatní rozhodčí, přítomné pořadatele, trenéra, závodníka nebo lékaře).
- Situaci na základě takto získaných informací zhodnotí a rozhodne.
- Proti verdiktu hlavního rozhodčího v řešeném oficiálním protestu není odvolání.

5.4. Poznámky:

- V případě uznání protestu jako oprávněného, vrací hlavní rozhodčí protestujícímu poplatek.
- V případě zamítnutí protestu odevzdá hlavní rozhodčí poplatek řediteli soutěže a ten pak propadá ve prospěch pořadatele.
- Záběry z videokamer, fotografie, či svědectví osob nevyžádaných hlavním rozhodčím nejsou přípustná.

Článek 6. Points fighting (PF)

6.1. Techniky

6.1.1. Kopy

- front, side, back, roundhouse, hook, crescent, axe kick, otočky a kopy ve výskoku, podmet

6.1.2. Údery

- jab, punch, upper-cut, hook, back fist

Nedovolené techniky a chování

- Všechny techniky, které nejsou dostatečně kontrolovány a doprovázeny pohledem.
- Všechny techniky na vrch hlavy (axe kick ploskou chodidla dovozen).
- Všechny techniky na krk, záda a od pasu dolů, vyjma podmetu.
- Všechny techniky prováděné vkleče, vleže, v pádu, či při doteku ruky nebo kolene tatami.
- Údery rukou ze strany dlaně, malíkové hrany a palce.
- Jakékoli útoky hlavou, loktem, holení a kolenem.
- Strkání do soupeře, držení, škracení, přehozy a chytání nohou.
- Útočení na soupeře, který leží, klečí, padá, nebo zdviženou rukou žádá o přerušování zápasu.
- Pokračování v boji po přerušování, či ukončení zápasu.
- Slovní napadání soupeře, trenéra, diváků nebo rozhodčích.
- Postoje a gesta, která nejsou nutná pro vedení boje, nesportovní chování.
- Zdržování zápasu předstíráním zranění, nutnosti úpravy výstroje, či vyplivováním zubního chrániče.
- Utíkání před soupeřem, zavěšování se na soupeře, obrácení se zády a padání.
- Opouštění zápasoviště při ustupování před soupeřem nebo při útoku.
- Svévolné přerušování boje bez pokynu rozhodčího - například po akci vítězné zvedání ruky a odbíhání od soupeře.

6.2. Exit – opouštění zápasoviště

- Jestliže závodník opustí vymezené zápasoviště, byť pouze jedním chodidlem, aniž by byl soupeřem vytlačován silou nebo technikou, bude toto chování posuzováno jako exit – nedovolené opouštění zápasoviště.
- Penalizace je uvedena v odstavci Bodová ztráta. Jako Exit je posuzováno opouštění zápasoviště jak při útoku, tak při obraně.

6.3. Síla provedení

- Techniky v této disciplíně musí být vedeny kontrolovaně.
- Jakákoli technika, byť dokonalá, která soupeře nepřiměřeně tvrdě kontaktuje, nesmí být odměněna bodovým ziskem, ale naopak penalizována.

6.4. Oblečení závodníků

- Tričko (není přípustné tričko bez rukávů)
- Dlouhé kalhoty a je povolen pás stupně technické vyspělosti (tzv. obi).
- Oblečení závodníka musí být čisté
- Logo a název oddílu, či reklama osobního sponzora závodníka nebo jeho klubu, jsou dovoleny.

6.5. Ochranné prostředky

- Helma, chránič chrupu, prsní chránič - ženy, juniorky a doporučené u starších i mladších zákyň boxerské rukavice 10 oz či tzv. tags, suspensor, chrániče holení a chrániče nártů - tzv. botičky.
- Dále je **povinný** chránič předloktí (platné od 1.1.2017)
- Všechny tyto ochranné prostředky musí pocházet od autorizovaných výrobců
- Žádné další chrániče nejsou přípustné.
- Pořadatel exhibičního utkání nebo sportovního gala programu má právo pro potřeby své akce vypustit z předepsaných ochranných prostředků helmu. Musí to však předem uvést v propozicích a nesmí se jednat o závodníka mladší 18ti let.
- U mladších žáků a zákyň je povolen plastový kryt na helmu. Tato skutečnost musí být uvedena v propozicích soutěže.

6.6. Zápasiště

- Standardní zápasiště pro PF tvoří čtverec tatami 7 x 7 m

6.7. Časové dotace

- mladší žáci, mladší zákyňě – 2 kola na 1,5 minuty
- starší žáci, starší zákyňě – 2 kola na 2 minuty
- junioři, juniorky – 3 kola na 2 minuty
- muži, ženy – 3 kola na 2 minuty
- Není-li zápas v běžné době rozhodnut, nařídí rozhodčí minutovou přestávku a následně jednominutové prodloužení. Nerozhodne-li se ani v této době, pokračuje zápas (už bez další přestávky) až do doby, kdy jeden ze závodníků provede bodovanou techniku
- Čas trvání zápasu je možno upravit. Úprava je v kompetenci pořadatele turnaje. Tato výjimka neplatí pro MČR, ME a MS.

6.8. Hodnocení

- Body jsou přidělovány ihned po provedení techniky ringovým (středovým) rozhodčím, při shodném verdiktu alespoň dvou rozhodčích.
- Ringový rozhodčí signalizuje všechny své verdikty ke stolku časomíry a zápisu - jak gesty, tak i slovně a je zodpovědný za kontrolu správného stavu na bodové tabuli.
- Pokud dojde ke sklouznutí rukavice či spadne během techniky, **není** tato technika bodována
- Při opakovaném záměrném padání rukavic bude udělena penalizace

6.9. Bodový zisk

- úder rukou na tělo **1 bod**
- úder rukou na hlavu **1 bod**
- kop nohou na tělo **1 bod**
- vyvedení soupeře z rovnováhy podmetem **1 bod**
- kop nohou na hlavu **2 body**
- kop ve výskoku do těla **2 body**
- kop ve výskoku do hlavy **3 body**

6.10. Bodová ztráta a exity

1. porušení pravidel	Slovní varování
2. porušení pravidel	W – 1. oficiální varování
3. porušení pravidel	W – 2. oficiální varování + penalizace mínus 1 bod
4. porušení pravidel	Penalizace 1 mínus bod
5. porušení pravidel	Diskvalifikace

- **každý exit je ztráta 1 bodu z vlastního bodového zisku!**

6.11. Nenastoupení k zápasu

- Nenastoupí-li závodník k zápasu na výzvu rozhodčího, spustí časoměřič nástupní čas.
- Při nastoupení do 2 min, obdrží závodník penalizaci – 1. Oficiální varování
- Při nenastoupením do 2 min, prohrává závodník rozhodnutím WO (Walk over) – nenastoupení

6.12. Přerušování zápasu závodníkem

- Závodník může žádat o přerušování zápasu pouze ve třech případech:
 - Úprava výstroje
 - Lékařské ošetření

6.13. Ukončení zápasu

- Zápas ukončuje ringový rozhodčí na pokyn časoměřiče, že daný čas vypršel.
- Při dosažení bodového vedení jedním ze závodníků o 10 bodů
- Diskvalifikací jednoho, či obou závodníků.
- Pro zranění - závodník není schopen pokračovat v zápase ani po ošetření.
- Vzdáním

6.14. Kategorie týmů

- Tým tvoří 3 muži a 1 žena – nejčastější varianta, možnost úpravy pořadatelem soutěže
- Před zahájením zápasu jsou všichni nastoupeni ve svém rohu
- Zápas žen je vždy vybojován jako poslední
- Nejsou zde žádné hmotnostní kategorie
- Ženy smí zápasit pouze mezi sebou
- Každý zápas trvá 1 kolo 2 minuty
- Nejsou žádné přestávky mezi koly
- Extra zápas (při rovnosti bodů po všech zápasech) je 1 kolo 2 minuty Trenéři týmů losují a vítěz vybere jednoho člena svého týmu – druhý trenér pak proti němu nasadí svého závodníka. V případě že je nasazena žena, musí být její soupeřkou rovněž žena.
- Nelze uplatnit výhru při rozdílu 10 bodů
- Všechny prohřešky proti pravidlům, jsou převáděny na dalšího člena týmu, Při čtvrtém přestupku proti pravidlům je disq. celý tým. V případě nulového skóre penalizovaného týmu se přičítá jeden bod ke skóre soupeře.
- Stejně tak se převádí penalizace za exity na dalšího člena týmu. Za opouštění zápasistiště nemůže být tým diskvalifikován - při 3. a každém dalším exitu se odečítá jeden bod z celkového skóre daného týmu.

ČLÁNEK 7. Light contact (LC)

7.1. Techniky

7.1.1 Kopy

- front, side, back, roundhouse, hook, crescent, axe kick, otočky a kopy ve výskoku, podmet

7.1.2. Údery

- jab, punch, upper-cut, hook

Nedovolené techniky a chování

- Nadměrná nebo nepřiměřená síla provedení jakékoli techniky.
- Všechny techniky, které nejsou dostatečně kontrolovány a doprovázeny pohledem.
- Všechny techniky na krk, záda a od pasu dolů, vyjma podmetu.
- Všechny techniky prováděné vleče, vleže, v pádu, či při doteku ruky nebo kolene tatami.
- Údery rukou ze strany dlaně, malíkové hrany a palce.
- Back fist
- Spinning back fist.
- Jakékoli útoky hlavou, loktem, holení a kolenem.
- Strkání do soupeře, držení, škrčení, přehozy a chytání nohou.
- Útočení na soupeře, který leží, klečí, padá, nebo zdviženou rukou žádá o přerušování zápasu.
- Pokračování v boji po přerušování, či ukončení zápasu.
- Slovní napadání soupeře, trenéra, diváků nebo rozhodčích.
- Postoje a gesta, která nejsou nutná pro vedení boje, nesportovní chování.
- Zdržování zápasu předstíráním zranění, nutnosti úpravy výstroje, či vyplivováním zubního chrániče.
- Utíkání před soupeřem, zavěšování se na soupeře, obracení se zády a padání.
- Opouštění zápasoviště při ustupování před soupeřem nebo při útoku.
- Svévolné přerušování boje bez pokynu rozhodčího.

7.2. Exit – opouštění zápasoviště

- Jestliže závodník opustí vymezené zápasoviště, byť pouze jedním chodidlem, aniž by byl soupeřem vytlačován silou nebo technikou, bude toto chování posuzováno jako exit – nedovolené opouštění zápasoviště.
- Penalizace je uvedena v odstavci Bodová ztráta. Jako Exit je posuzováno opouštění zápasoviště jak při útoku, tak při obraně.

7.3. Síla provedení

- Techniky v této disciplíně musí být vedeny kontrolovaně.
- Jakákoli technika, byť dokonalá, která soupeře nepřiměřeně tvrdě kontaktuje, nesmí být odměněna bodovým ziskem, ale naopak penalizována.

7.4. Oblečení závodníků

- Tričko (není přípustné tričko bez rukávů)
- Dlouhé kalhoty
- Oblečení závodníka musí být čisté
- Logo a název oddílu, či reklama osobního sponzora závodníka nebo jeho klubu, jsou dovoleny.

7.5. Ochranné prostředky

- Helma, chránič chrupu, prsní chránič - ženy, juniorky a doporučené u starších i mladších zákyň boxerské rukavice 10 oz, suspensor, chrániče holení a chrániče nártů - tzv. botičky.
- Všechny tyto ochranné prostředky musí pocházet od autorizovaných výrobců
- Bandáže prstů jsou povinné pro juniorské a seniorské věkové kategorie
- Žádné další chrániče nejsou přípustné.
- Pořadatel exhibičního utkání nebo sportovního gala programu má právo pro potřeby své akce vypustit z předepsaných ochranných prostředků helmu. Musí to však předem uvést v propozicích a nesmí se jednat o závodníka mladší 18ti let.

7.6. Zápasiště

- Standardní zápasiště pro LC tvoří čtverec tatami 7 x 7 m

7.7. Časové dotace

- mladší žáci, mladší zákyňě – 2 kola na 1,5 minuty
 - starší žáci, starší zákyňě – 2 kola na 2 minuty
 - junioři, juniorky – 3 kola na 2 minuty
 - muži, ženy – 3 kola na 2 minuty
- Čas trvání zápasu je možno upravit. Úprava je v kompetenci pořadatele turnaje. Tato výjimka neplatí pro MČR, ME a MS.

7.8. Hodnocení

- Body jsou přidělovány bodovými rozhodčími plynule během zápasu.
- Veškeré body se sčítají přes všechna vypsána kola zápasu
- Vítězem se stává závodník s vyšším počtem bodů po všech kolech
- Ringový rozhodčí signalizuje všechny své verdikty ke stolku časomíry a zápisu - jak gesty, tak i slovně.

7.9. Bodový zisk

- úder rukou na tělo **1 bod**
- úder rukou na hlavu **1 bod**
- kop nohou na tělo **1 bod**
- vyvedení soupeře z rovnováhy podmetem **1 bod**
- kop nohou na hlavu **2 body**
- kop ve výskoku do těla **2 body**
- kop ve výskoku do hlavy **3 body**

7.10. Bodová ztráta a exity

1. porušení pravidel	Slovní varování
2. porušení pravidel	W – 1. oficiální varování
3. porušení pravidel	W – 2. oficiální varování + penalizace mínus 1 bod
4. porušení pravidel	Penalizace 1 mínus bod
5. porušení pravidel	Diskvalifikace

- **penalizace mínus 1 bod jsou 3 klicky ke score soupeře**
- **každý exit je ztráta 1 bodu, která se připočítává ke score soupeře (tzn. Každý exit je 1 klik u KAŽDÉHO bodového rozhodčího)**
- **4. Exit znamená diskvalifikaci závodníka**

7.11. Nenastoupení k zápasu

- Nenastoupí-li závodník k zápasu na výzvu rozhodčího, spustí časoměřič nástupní čas.
- Při nastoupení do 2 min, obdrží závodník penalizaci – 1. Oficiální varování
- Při nenastoupením do 2 min, prohrává závodník rozhodnutím WO (Walk over) – nenastoupení

7.12. Přerušování zápasu závodníkem

- Závodník může žádat o přerušování zápasu pouze ve třech případech:
 - Úprava výstroje
 - Lékařské ošetření

7.13. Ukončení zápasu

- Zápas ukončuje ringový rozhodčí na pokyn časoměřiče, že daný čas vypršel.
- Při dosažení bodového vedení jedním ze závodníků **o 15 bodů u 2 bodových rozhodčích**
- Diskvalifikací jednoho, či obou závodníků.
- Pro zranění - závodník není schopen pokračovat v zápase ani po ošetření.
- Vzdáním
- Rozhodnutím ringového rozhodčího o naprosté převaze jednoho ze závodníků (RSC), kdy další pokračování zápasu už nemůže přinést změnu výsledku, ale hrozí nebezpečí ze zranění.

ČLÁNEK 8. Kick Light (KL)

8.1. Techniky

8.1.1 Kopy

- front, side, back, roundhouse, hook, crescent, axe, low kick, otočky a kopy ve výskoku, podmet

8.1.2. Údery

- jab, punch, upper-cut, hook

Nedovolené techniky a chování

- Nadměrná nebo nepřiměřená síla provedení jakékoli techniky.
- Všechny techniky, které nejsou dostatečně kontrolovány a doprovázeny pohledem.
- Všechny techniky na krk,
- Všechny techniky prováděné vleče, vleže, v pádu, či při doteku ruky nebo kolene tatami.
- Údery rukou ze strany dlaně, malíkové hrany a palce.
- Back fist
- Spinning back fist.
- Jakékoli útoky hlavou, loktem a kolenem.
- Strkání do soupeře, držení, škrčení, přehozy a chytání nohou.
- Útočení na soupeře, který leží, klečí, padá, nebo zdviženou rukou žádá o přerušování zápasu.
- Pokračování v boji po přerušování, či ukončení zápasu.
- Slovní napadání soupeře, trenéra, diváků nebo rozhodčích.
- Postoje a gesta, která nejsou nutná pro vedení boje, nesportovní chování.
- Zdržování zápasu předstíráním zranění, nutnosti úpravy výstroje, či vyplivováním zubního chrániče.
- Utíkání před soupeřem, zavěšování se na soupeře, obracení se zády a padání.
- Opouštění zápasoviště při ustupování před soupeřem nebo při útoku.
- Svévolné přerušování boje bez pokynu rozhodčího.

8.2. Exit – opouštění zápasoviště

- Jestliže závodník opustí vymezené zápasoviště, byť pouze jedním chodidlem, aniž by byl soupeřem vytlačován silou nebo technikou, bude toto chování posuzováno jako exit – nedovolené opouštění zápasoviště.
- Penalizace je uvedena v odstavci Bodová ztráta. Jako Exit je posuzováno opouštění zápasoviště jak při útoku, tak při obraně.

8.3. Síla provedení

- Techniky v této disciplíně musí být vedeny kontrolovaně.
- Jakákoli technika, byť dokonalá, která soupeře nepřiměřeně tvrdě kontaktuje, nesmí být odměněna bodovým ziskem, ale naopak penalizována.

8.4. Oblečení závodníků

- Tričko (není přípustné tričko bez rukávů)
- Krátké kalhoty
- Oblečení závodníka musí být čisté
- Logo a název oddílu, či reklama osobního sponzora závodníka nebo jeho klubu, jsou dovoleny.

8.5. Ochranné prostředky

- Helma, chránič chrupu, prsní chránič - ženy, juniorky a doporučené u starších i mladších zákyň boxerské rukavice 10 oz, suspensor, chrániče holení a chrániče nártů - tzv. botičky.
- Všechny tyto ochranné prostředky musí pocházet od autorizovaných výrobců
- Bandáže prstů jsou povinné pro juniorské a seniorské věkové kategorie
- Žádné další chrániče nejsou přípustné.
- Pořadatel exhibičního utkání nebo sportovního gala programu má právo pro potřeby své akce vypustit z předepsaných ochranných prostředků helmu. Musí to však předem uvést v propozicích a nesmí se jednat o závodníka mladší 18ti let.

8.6. Zápasiště

- Standardní zápasiště pro KL tvoří čtverec tatami 7 x 7 m

8.7. Časové dotace

- mladší žáci, mladší zákyňě – 2 kola na 1,5 minuty
 - starší žáci, starší zákyňě – 2 kola na 2 minuty
 - junioři, juniorky – 3 kola na 2 minuty
 - muži, ženy – 3 kola na 2 minuty
- Čas trvání zápasu je možno upravit. Úprava je v kompetenci pořadatele turnaje. Tato výjimka neplatí pro MČR, ME a MS.

8.8. Hodnocení

- Body jsou přidělovány bodovými rozhodčími plynule během zápasu.
- Veškeré body se sčítají přes všechna vypsána kola zápasu
- Vítězem se stává závodník s vyšším počtem bodů po všech kolech
- Ringový rozhodčí signalizuje všechny své verdikty ke stolku časomíry a zápisu - jak gesty, tak i slovně.

8.9. Bodový zisk

- úder rukou na tělo **1 bod**
- úder rukou na hlavu **1 bod**
- kop nohou na tělo a stehno **1 bod**
- vyvedení soupeře z rovnováhy podmetem **1 bod**
- kop nohou na hlavu **2 body**
- kop ve výskoku do těla **2 body**
- kop ve výskoku do hlavy **3 body**

8.10. Bodová ztráta a exity

1. porušení pravidel	Slovní varování
2. porušení pravidel	W – 1. oficiální varování
3. porušení pravidel	W – 2. oficiální varování + penalizace mínus 1 bod
4. porušení pravidel	Penalizace 1 mínus bod
5. porušení pravidel	Diskvalifikace

- penalizace mínus 1 bod jsou 3 kliky ke score soupeře
- každý exit je ztráta 1 bodu, která se připočítává ke score soupeře (tzn. Každý exit je 1 klik u KAŽDÉHO bodového rozhodčího)
- 4. Exit znamená diskvalifikaci závodníka

8.11. Nenastoupení k zápasu

- Nenastoupí-li závodník k zápasu na výzvu rozhodčího, spustí časoměřič nástupní čas.
- Při nastoupení do 2 min, obdrží závodník penalizaci – 1. Oficiální varování
- Při nenastoupením do 2 min, prohrává závodník rozhodnutím WO (Walk over) – nenastoupení

8.12. Přerušování zápasu závodníkem

- Závodník může žádat o přerušování zápasu pouze ve třech případech:
 - Úprava výstroje
 - Lékařské ošetření

8.13. Ukončení zápasu

- Zápas ukončuje ringový rozhodčí na pokyn časoměřiče, že daný čas vypršel.
- Při dosažení bodového vedení jedním ze závodníků o **15 bodů u 2 bodových rozhodčích**
- Diskvalifikací jednoho, či obou závodníků.
- Pro zranění - závodník není schopen pokračovat v zápase ani po ošetření.
- Vzdáním
- Rozhodnutím ringového rozhodčího o naprosté převaze jednoho ze závodníků (RSC), kdy další pokračování zápasu už nemůže přinést změnu výsledku, ale hrozí nebezpečí ze zranění.

ČLÁNEK 9. Full contact (FC)

9.1. Techniky

9.1.1. Kopy

- front, side, back, roundhouse, hook, crescent, axe kick, otočky a kopy ve výskoku, podmet

9.1.2. Údery

- jab, punch, upper-cut, hook

9.2. Nedovolené techniky a chování

- Je **striktně zakázáno** zachytávat kopy soupeře
- Všechny techniky, které nejsou dostatečně kontrolovány a doprovázeny pohledem.
- Všechny techniky na krk, záda a od pasu dolů, vyjma podmetu.
- Všechny techniky prováděné vkleče, vleže, v pádu, či při doteku ruky nebo kolene podlahy ringu.
- Údery rukou ze strany dlaně, malíkové hrany a palce.
- Back fist a spinning back fist.
- Jakékoli útoky hlavou, loktem a kolenem.
- Strkání do soupeře, držení, škrčení, přehozy a chytání nohou.
- Útočení na soupeře, který leží, klečí, padá, nebo zdviženou rukou žádá o přerušování zápasu
- Slovní napadání soupeře, trenéra, diváků nebo rozhodčích.
- Postoje a gesta, která nejsou nutná pro vedení boje, nesportovní chování.
- Zdržování zápasu předstíráním zranění, nutnosti úpravy výstroje, či vyplivováním zubního chrániče.
- Držení se, opírání a odrážení od provazů ringu.
- Utíkání před soupeřem, zavěšování se na soupeře, obracení se zády a padání.
- Svévolné přerušování boje bez pokynu rozhodčího.

9.3. Síla provedení

- Full contact je plnokontaktní formou boje a proto techniky v této disciplíně musí být vedeny s maximální razancí

9.4. Oblečení závodníků

- Dlouhé kalhoty – nesmí mít kapsy
- Ženy sportovní top či tílko

9.5. Ochranné prostředky

- Helma, chránič chrupu, prsní chránič – všechny ženské věkové kategorie, boxerské rukavice 10 oz, bandáže prstů, suspensor, chrániče holení a chrániče nártů - tzv. botičky.
- Všechny tyto ochranné prostředky musí pocházet od autorizovaných výrobců a musí být v dobrém - plně funkčním stavu.
- Žádné další chrániče nejsou přípustné!
- V lékařsky odůvodněném případě může nastoupit závodník s měkkou bandáží kotníku.
- Pořadatel exhibičního utkání nebo sportovního gala programu má právo pro potřeby své akce vypustit z předepsaných ochranných prostředků helmu. Musí to však předem uvést v propozicích a nesmí se jednat o závodníka mladší 18ti let.

9.6. Zápasště

- Zápasště Full contactu tvoří boxerský ring s minimální stranou vnitřní délky 4.9 m

9.7. Časové dotace

- St. Žáci, St. Žákyně – 3 kola na 2 minuty
- Junioři, Juniorky – 3 kola na 2 minuty
- Muži, Ženy – 3 kola na 2 minuty

9.8. Hodnocení

- Body jsou přidělovány bodovými rozhodčími plynule během zápasu.
- Veškeré body se sčítají přes všechna vypsána kola zápasu
- Vítězem se stává závodník s vyšším počtem bodů po všech kolech
- Ringový rozhodčí signalizuje všechny své verdikty ke stolku časomíry a zápisu - jak gesty, tak i slovně.

9.9. Bodový zisk

- Za každou bodovanou techniku, přidělí bodový rozhodčí 1 bod (klik).

9.10. Knock down (KD)

- Závodník je tzv. „down“ pokud byl zasažen regulérní technikou a v daný okamžik není schopen pokračovat v zápase, či je ohroženo jeho zdraví.
- V tento okamžik začíná ringový rozhodčí počítat zasaženého závodníka
- Soupeř musí být v neutrálním rohu po celou dobu počítání
- Závodník musí stát na nohách a být připraven pokračovat nejdéle na pokyn ringového rozhodčího při započítání čísla 8. Pokud tato situace nenastane je závodník dopočítán do čísla 10 a vyhlášen verdikt Knock out
- Maximální počet počítání během zápasu je **tříkrát**

9.11. Bodová ztráta

1. porušení pravidel
2. porušení pravidel
3. porušení pravidel
4. porušení pravidel
5. porušení pravidel

Slovní varování

W – 1. oficiální varování

M – penalizace mínus 1 bod (3 kliky ke score soupeře)

M – penalizace mínus 1 bod (3 kliky ke score soupeře)

Diskvalifikace

9.12. Nenastoupení k zápasu

- Nenastoupí-li závodník k zápasu na výzvu rozhodčího, spustí časoměřič nástupní čas.
- Při nastoupení do 2 min, obdrží závodník penalizaci – 1. Oficiální varování
- Při nenastoupením do 2 min, prohrává závodník rozhodnutím WO (Walk over) – nenastoupení

9.13. Přerušení zápasu závodníkem

- Závodník může žádat o přerušení zápasu pouze ve třech případech:
 - Úprava výstroje
 - Lékařské ošetření

9.14. Ukončení zápasu

- Zápas ukončuje ringový rozhodčí na pokyn časoměřiče, že daný čas vypršel.
- Vítězem na body se stává závodník, pro něhož se rozhodla většina bodových rozhodčích
- Diskvalifikací jednoho, či obou závodníků.
- Pro zranění - závodník není schopen pokračovat v zápase ani po ošetření.
- Vzdáním
- Rozhodnutím ringového rozhodčího o naprosté převaze jednoho ze závodníků (RSC), kdy další pokračování zápasu už nemůže přinést změnu výsledku, ale hrozí nebezpečí ze zranění.

9.15. Počet kopů za kolo

- Každý závodník musí v každém kole použít minimálně šestkrát techniku kopů. Technika musí být jednoznačně provedena útokem na soupeře a započítává se i v případě, že byla provedena do krytu soupeře. Pro počítání jednotlivých kopů jsou určeni delegovaní rozhodčí. Pokud závodník nesplní šest kopů v prvním kole, je upozorněn ringovým rozhodčím o navýšení příslušného počtu kopů pro další kolo. Pokud ani po dalším kole není počet kopů dostatečný, udělí ringový rozhodčí závodníkovi **-1 bod**. Pokud v prvním kole závodník splnil dostatečný počet kopů, ale v druhém počet nesplnil, je upozorněn ringovým rozhodčím o navýšení příslušného počtu kopů pro další kolo. Pokud počet kopů nesplní ani po třetím kole, udělí ringový rozhodčí závodníkovi **-1 bod**. Pokud závodník splnil počet kopů v prvním i v druhém kole, ale ve třetím počet nesplnil, udělí ringový rozhodčí závodníkovi **-1 bod**.
- **- 1bod** znamená, že jsou soupeři připočteny 3 kliky k jeho score u každého rozhodčího

ČLÁNEK 10. Kickbox Low Kick (LK)

10.1. Techniky

10.1.1. Kopy

- front, side, back, roundhouse, hook, crescent, axe kick, otočky a kopy ve výskoku, podmet, low kick na stehno soupeře

10.1.2. Údery

- jab, punch, upper-cut, hook, back fist

10.2. Nedovolené techniky a chování

- Je **striktně zakázáno** zachytávat kopy soupeře
- Všechny techniky, které nejsou dostatečně kontrolovány a doprovázeny pohledem.
- Všechny techniky na krk, záda a lýtka soupeře
- Všechny techniky prováděné vkleče, vleže, v pádu, či při doteku ruky nebo kolene podlahy ringu.
- Údery rukou ze strany dlaně, malíkové hrany a palce.
- Spinning back fist.
- Jakékoli útoky hlavou, loktem a kolenem.
- Strkání do soupeře, držení, škrčení, přehozy a chytání nohou.
- Útočení na soupeře, který leží, klečí, padá, nebo zdviženou rukou žádá o přerušování zápasu
- Slovní napadání soupeře, trenéra, diváků nebo rozhodčích.
- Postoje a gesta, která nejsou nutná pro vedení boje, nesportovní chování.
- Zdržování zápasu předstíráním zranění, nutnosti úpravy výstroje, či vyplivováním zubního chrániče.
- Držení se, opírání a odrážení od provazů ringu.
- Utíkání před soupeřem, zavěšování se na soupeře, obracení se zády a padání.
- Svévolné přerušování boje bez pokynu rozhodčího.

10.3. Síla provedení

- Low kick je plno kontaktní formou boje a proto techniky v této disciplíně musí být vedeny s maximální razancí a snahou o co nejvyšší účinnost.

10.4. Oblečení závodníků

- Krátké kalhoty – nesmí zakrývat kolena
- Ženy sportovní top či tílko

10.5. Ochranné prostředky

- Helma, chránič chrupu, prsní chránič – všechny ženské věkové kategorie, boxerské rukavice 10 oz, bandáže prstů, suspenzor, chrániče holení s prodlouženou nártovou částí, musí být nekrytá pata
- Všechny tyto ochranné prostředky musí pocházet od autorizovaných výrobců a musí být v dobrém - plně funkčním stavu.
- Žádné další chrániče nejsou přípustné!
- V lékařsky odůvodněném případě může nastoupit závodník s měkkou bandáží kotníku.
- Pořadatel exhibičního utkání nebo sportovního gala programu má právo pro potřeby své akce vypustit z předepsaných ochranných prostředků helmu. Musí to však předem uvést v propozicích a nesmí se jednat o závodníka mladší 18ti let.

10.6. Zápasiště

- Zápasiště Low kicku tvoří boxerský ring s minimální stranou vnitřní délky 4.9 m

10.7. Časové dotace

- St. Žáci, St. Žákyně – 3 kola na 2 minuty
- Junioři, Juniorky – 3 kola na 2 minuty
- Muži, Ženy – 3 kola na 2 minuty

Čas nechává rozhodčí zastavit při úpravě výstroje, ošetření závodníka, oficiálním varování, v situaci kdy něco brání pokračování zápasu nebo na pokyn nadřízeného rozhodčího - např. v případě protestu

10.8. Hodnocení

- Body jsou přidělovány bodovými rozhodčími plynule během zápasu.
- Veškeré body se sčítají přes všechna vypsána kola zápasu
- Vítězem se stává závodník s vyšším počtem bodů po všech kolech
- Ringový rozhodčí signalizuje všechny své verdikty ke stolku časomíry a zápisu - jak gesty, tak i slovně.

10.9. Bodový zisk

- Za každou bodovanou techniku, přidělí bodový rozhodčí 1 bod (klick).

10.10. Knock down (KD)

- Závodník je tzv. „down“ pokud byl zasažen regulérní technikou a v daný okamžik není schopen pokračovat v zápase, či je ohroženo jeho zdraví.
- V tento okamžik začíná ringový rozhodčí počítat zasaženého závodníka
- Soupeř musí být v neutrálním rohu po celou dobu počítání
- Závodník musí stát na nohách a být připraven pokračovat nejdéle na pokyn ringového rozhodčího při započítání čísla 8. Pokud tato situace nenastane je závodník dopočítán do čísla 10 a vyhlášen verdikt Knock out
- Maximální počet počítání během zápasu je **tříkrát**

10.11. Bodová ztráta

1. porušení pravidel
2. porušení pravidel
3. porušení pravidel
4. porušení pravidel
5. porušení pravidel

Slovní varování

W – 1. oficiální varování

M – penalizace minus 1 bod (3 kliky ke score soupeře)

M – penalizace minus 1 bod (3 kliky ke score soupeře)

Diskvalifikace

10.12. Nenastoupení k zápasu

- Nenastoupí-li závodník k zápasu na výzvu rozhodčího, spustí časoměřič nástupní čas.
- Při nastoupení do 2 min, obdrží závodník penalizaci – 1. Oficiální varování
- Při nenastoupením do 2 min, prohrává závodník rozhodnutím WO (Walk over) – nenastoupení

10.13. Přerušeni zápasu závodníkem

- Závodník může žádat o přerušeni zápasu pouze ve třech případech:
 - Úprava výstroje
 - Lékařské ošetření

10.14. Ukončení zápasu

- Zápas ukončuje ringový rozhodčí na pokyn časoměřiče, že daný čas vypršel.
- Vítězem na body se stává závodník, pro něhož se rozhodla většina bodových rozhodčích
- Diskvalifikací jednoho, či obou závodníků.
- Pro zranění - závodník není schopen pokračovat v zápase ani po ošetření.
- Vzdáním
- Rozhodnutím ringového rozhodčího o naprosté převaze jednoho ze závodníků (RSC), kdy další pokračování zápasu už nemůže přinést změnu výsledku, ale hrozí nebezpečí ze zranění.

ČLÁNEK 11. K-1

11.1. Techniky

11.1.1. Kopy

- front, side, back, roundhouse, hook, crescent, axe kick, otočky a kopy ve výskoku, podmet, low kick na stehno i lýtko soupeře, kopy kolenem

11.1.2. Údery

- jab, punch, upper-cut, hook, back fist, spinning back fist

11.1.3. Klinč

- Je dovoleno chytit soupeře za krk či ramena **obouruč** (nikoliv jednou rukou) a provézt v návaznosti jeden kop kolenem. Následně je povinnost soupeře pustit.
- Další techniky nejsou dovoleny

11.2. Nedovolené techniky a chování

- Je **striktně zakázáno** zachytávat kopy soupeře
- Všechny techniky, které nejsou dostatečně kontrolovány a doprovázeny pohledem.
- Všechny techniky na krk, záda soupeře
- Všechny techniky prováděné vkleče, vleže, v pádu, či při doteku ruky nebo kolene podlahy ringu.
- Údery rukou ze strany dlaně, malíkové hrany a palce.
- Jakékoli útoky hlavou, loktem
- Strkání do soupeře, držení, škrcení, přehozy
- Útočení na soupeře, který leží, klečí, padá, nebo zdviženou rukou žádá o přerušování zápasu
- Slovní napadání soupeře, trenéra, diváků nebo rozhodčích.
- Postoje a gesta, která nejsou nutná pro vedení boje, nesportovní chování.
- Zdržování zápasu předstíráním zranění, nutnosti úpravy výstroje, či vyplivováním zubního chrániče.
- Držení se, opírání a odrážení od provazů ringu.
- Utíkání před soupeřem, zavěšování se na soupeře, obracení se zády a padání.
- Svévolné přerušování boje bez pokynu rozhodčího.

11.3. Síla provedení

- K-1 je plno kontaktní formou boje a proto techniky v této disciplíně musí být vedeny s maximální razancí a snahou o co nejvyšší účinnost.

11.4. Oblečení závodníků

- Krátké kalhoty – nesmí zakrývat kolena
- Ženy sportovní top či tílko

11.5. Ochranné prostředky

- Helma, chránič chrupu, prsní chránič – všechny ženské věkové kategorie, boxerské rukavice 10 oz, bandáže prstů, suspenzor, chrániče holení s prodlouženou nártovou částí, musí být nekrytá pata
- Všechny tyto ochranné prostředky musí pocházet od autorizovaných výrobců a musí být v dobrém - plně funkčním stavu.
- Žádné další chrániče nejsou přípustné!
- V lékařsky odůvodněném případě může nastoupit závodník s měkkou bandáží kotníku.
- Pořadatel exhibičního utkání nebo sportovního gala programu má právo pro potřeby své akce vypustit z předepsaných ochranných prostředků helmu. Musí to však předem uvést v propozicích a nesmí se jednat o závodníka mladší 18ti let.

11.6. Zápasiště

- Zápasiště K-1 tvoří boxerský ring s minimální stranou vnitřní délky 4.9 m

11.7. Časové dotace

- St. Žáci, St. Žákyně – 3 kola na 2 minuty
- Junioři, Juniorky – 3 kola na 2 minuty
- Muži, Ženy – 3 kola na 2 minuty

Čas nechává rozhodčí zastavit při úpravě výstroje, ošetření závodníka, oficiálním varování, v situaci kdy něco brání pokračování zápasu nebo na pokyn nadřazeného rozhodčího - např. v případě protestu

11.8. Hodnocení

- Body jsou přidělovány bodovými rozhodčími plynule během zápasu.
- Veškeré body se sčítají přes všechna vypsána kola zápasu
- Vítězem se stává závodník s vyšším počtem bodů po všech kolech
- Ringový rozhodčí signalizuje všechny své verdikty ke stolku časomíry a zápisu - jak gesty, tak i slovně.

11.9. Bodový zisk

- Za každou bodovanou techniku, přidělí bodový rozhodčí 1 bod (klik).

11.10. Knock down (KD)

- Závodník je tzv. „down“ pokud byl zasažen regulérní technikou a v daný okamžik není schopen pokračovat v zápase, či je ohroženo jeho zdraví.
- V tento okamžik začíná ringový rozhodčí počítat zasaženého závodníka
- Soupeř musí být v neutrálním rohu po celou dobu počítání
- Závodník musí stát na nohách a být připraven pokračovat nejdéle na pokyn ringového rozhodčího při započítání čísla 8. Pokud tato situace nenastane je závodník dopočítán do čísla 10 a vyhlášen verdikt Knock out
- Maximální počet počítání během zápasu je **tříkrát**

11.11. Bodová ztráta

1. porušení pravidel
2. porušení pravidel
3. porušení pravidel
4. porušení pravidel
5. porušení pravidel

Slovní varování

W – 1. oficiální varování

M – penalizace mínus 1 bod (3 kliky ke score soupeře)

M – penalizace mínus 1 bod (3 kliky ke score soupeře)

Diskvalifikace

11.12. Nenastoupení k zápasu

- Nenastoupí-li závodník k zápasu na výzvu rozhodčího, spustí časoměřič nástupní čas.
- Při nastoupení do 2 min, obdrží závodník penalizaci – 1. Oficiální varování
- Při nenastoupením do 2 min, prohrává závodník rozhodnutím WO (Walk over) – nenastoupení

11.13. Přerušeni zápasu závodníkem

- Závodník může žádat o přerušeni zápasu pouze ve třech případech
 - Úprava výstroje
 - Lékařské ošetření

11.14. Ukončení zápasu

- Zápas ukončuje ringový rozhodčí na pokyn časoměřiče, že daný čas vypršel.
- Vítězem na body se stává závodník, pro něhož se rozhodla většina bodových rozhodčích
- Diskvalifikací jednoho, či obou závodníků.
- Pro zranění - závodník není schopen pokračovat v zápase ani po ošetření.
- Vzdáním
- Rozhodnutím ringového rozhodčího o naprosté převaze jednoho ze závodníků (RSC), kdy další pokračování zápasu už nemůže přinést změnu výsledku, ale hrozí nebezpečí ze zranění.

ČLÁNEK 12. Thaiboxing

12.1.1. Kopy

- front, side, back, roundhouse, hook, crescent, axe kick, otočky a kopy ve výskoku, podmet, low kick na stehno i lýtko soupeře, kopy kolenem, teep

12.1.2. Údery

- jab, punch, upper-cut, hook, back fist, spinning back fist, lokty

12.1.3. Klinč

- Je dovoleno chytit soupeře za krk či ramena a provézt další regulární techniky

12.2. Nedovolené techniky a chování

- Všechny techniky, které nejsou dostatečně kontrolovány a doprovázeny pohledem.
- Všechny techniky na krk, záda soupeře
- Všechny techniky prováděné vkleče, vleže, v pádu, či při doteku ruky nebo kolene podlahy ringu.
- Údery rukou ze strany dlaně, malíkové hrany a palce.
- Jakékoli útoky hlavou
- Strkání do soupeře, držení, škrcení, přehozy
- Útočení na soupeře, který leží, klečí, padá, nebo zdviženou rukou žádá o přerušování zápasu
- Slovní napadání soupeře, trenéra, diváků nebo rozhodčích.
- Postoje a gesta, která nejsou nutná pro vedení boje, nesportovní chování.
- Zdržování zápasu předstíráním zranění, nutnosti úpravy výstroje, či vyplivováním zubního chrániče.
- Držení se, opírání a odrážení od provazů ringu.
- Utíkání před soupeřem, zavěšování se na soupeře, obracení se zády a padání.
- Svévolné přerušování boje bez pokynu rozhodčího.

12.3. Síla provedení

- Thaiboxing je plno kontaktní formou boje a proto techniky v této disciplíně musí být vedeny s maximální razancí a snahou o co nejvyšší účinnost.

12.4. Oblečení závodníků

- Krátké kalhoty – nesmí zakrývat kolena
- Ženy sportovní top či tílko

12.5. Ochranné prostředky

- Helma, chránič chrupu, prsní chránič – všechny ženské věkové kategorie, boxerské rukavice 10 oz, bandáže prstů, suspenzor, chrániče holení s prodlouženou nártovou částí, musí být nekrytá pata, chrániče loktů
- Všechny tyto ochranné prostředky musí pocházet od autorizovaných výrobců a musí být v dobrém - plně funkčním stavu.
- Žádné další chrániče nejsou přípustné!
- V lékařsky odůvodněném případě může nastoupit závodník s měkkou bandáží kotníku.
- Pořadatel exhibičního utkání nebo sportovního gala programu má právo pro potřeby své akce vypustit z předepsaných ochranných prostředků helmu. Musí to však předem uvést v propozicích a nesmí se jednat o závodníka mladší 18ti let.

12.6. Zápasště

- Zápasště Thaiboxingu tvoří boxerský ring s minimální stranou vnitřní délky 4.9 m

12.7. Časové dotace

- St. Žáci, St. Žákyně – 3 kola na 2 minuty
- Junioři, Juniorky – 3 kola na 2 minuty
- Muži, Ženy – 3 kola na 2 minuty

Čas nechává rozhodčí zastavit při úpravě výstroje, ošetření závodníka, oficiálním varování, v situaci kdy něco brání pokračování zápasu nebo na pokyn nadřízeného rozhodčího - např. v případě protestu

12.8. Hodnocení

- Body jsou přidělovány bodovými rozhodčími plynule během zápasu.
- Vítězem se stává závodník s vyšším počtem bodů po všech kolech
- Ringový rozhodčí signalizuje všechny své verdikty ke stolku časomíry a zápisu - jak gesty, tak i slovně.

12.9. Bodový zisk

- úder rukou na tělo a hlavu **1 bod**
- vyvedení soupeře z rovnováhy podmetem **1 bod**
- kop nohou **2 body**
- strh soupeře **2 body**

12.10. Knock down (KD)

- Závodník je tzv. „down“ pokud byl zasažen regulérní technikou a v daný okamžik není schopen pokračovat v zápase, či je ohroženo jeho zdraví.
- V tento okamžik začíná ringový rozhodčí počítat zasaženého závodníka
- Soupeř musí být v neutrálním rohu po celou dobu počítání
- Závodník musí stát na nohách a být připraven pokračovat nejdéle na pokyn ringového rozhodčího při započítání čísla 8. Pokud tato situace nenastane je závodník dopočítán do čísla 10 a vyhlášen verdikt Knock out
- Maximální počet počítání během zápasu je **tříkrát**

12.11. Bodová ztráta

1. porušení pravidel
2. porušení pravidel
3. porušení pravidel
4. porušení pravidel
5. porušení pravidel

Slovní varování

W – 1. oficiální varování

M – penalizace mínus 1 bod (3 kliky ke score soupeře)

M – penalizace mínus 1 bod (3 kliky ke score soupeře)

Diskvalifikace

12.12. Nenastoupení k zápasu

- Nenastoupí-li závodník k zápasu na výzvu rozhodčího, spustí časoměřič nástupní čas.
- Při nastoupení do 2 min, obdrží závodník penalizaci – 1. Oficiální varování
- Při nenastoupením do 2 min, prohrává závodník rozhodnutím WO (Walk over) – nenastoupení

12.13. Přerušeni zápasu závodníkem

Závodník může žádat o přerušeni zápasu pouze ve třech případech

- Úprava výstroje
- Lékařské ošetření

12.14. Ukončení zápasu

- Zápas ukončuje ringový rozhodčí na pokyn časoměřiče, že daný čas vypršel.
- Vítězem na body se stává závodník, pro něhož se rozhodla většina bodových rozhodčích
- Diskvalifikací jednoho, či obou závodníků.
- Pro zranění - závodník není schopen pokračovat v zápase ani po ošetření.
- Vzdáním
- Rozhodnutím ringového rozhodčího o naprosté převaze jednoho ze závodníků (RSC), kdy další pokračování zápasu už nemůže přinést změnu výsledku, ale hrozí nebezpečí ze zranění.

Pravidla ČSFu

ČLÁNEK 13 Ochranné lhůty

- Pro disciplíny PF, LC, KL se zavádí ukončení zápasu verdiktem RSC-H.
- Po tomto rozhodnutí se ukládá ochranná lhůta pro start závodníka.
- Ochranné lhůty po KO do hlavy a RSC-H. :
 - 1. KO či RSC-H:
Zákaz startu 28 dní ve všech disciplínách ČSFu
 - 2. KO či RSC-H v posledních 12 měsících: zákaz startu ve všech disciplínách ČSFu po dobu 3 měsíců
 - 3. KO či RSC-H v posledních 12 měsících: zákaz startu ve všech disciplínách ČSFu po dobu 6 měsíců

ČLÁNEK 14 Použité zkratky a speciální výrazy

PF	Points fighting
LC	Light contact
KL	Kick light
FC	Full contact
LK	Low kick
TB	Thai boxing
AB	Vzdání zápasu
WO	Nenastoupení k zápasu
RSC	Ukončení zápasu pro naprostou převahu
RSC-H	Ukončení zápasu pro naprostou převahu po zásahu do hlavy
KD	Knock down
KO	Knock out
Klick	Zaznamenaný zásah bodovým rozhodčím